

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ МБОУ "Каргалинская гимназия" Чистопольского
муниципального района РТ

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий- ность, ккал	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя										
1 день										
№ 769 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Булочка домашняя	100	7,06	9,1	62,95	361,38				
№ 379Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		7,590	9,100	72,420	401,380	13,600	22,130	11,730	0,100
2 день										
№ 446 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	9,33	2,78	4,77	181,36				
№ 291 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	152,22	111,11	21,34	0,48
	Итого:		17,49	9,89	39,93	418,56	304,44	222,22	42,68	0,96
3 день										
№ 448 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167				

№ 379Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100
4 день										
Сборник технических нормативов- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. М.:Делипринт, 2005.	Хлеб с маслом	50/10	5,5	10,3	33,8	271,1	9,4		0,5	
№ 379Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		6,030	10,300	43,270	311,100	23,000	22,130	12,230	0,100
5 день										
№ 448 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167				
№ 379Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100
6 день										
№ 446 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	100	9,33	2,78	4,77				
№ 379Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1

	Итого:		100,530	9,330	12,250	44,770	13,600	22,130	11,730	0,100
--	---------------	--	---------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	-------

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ МБОУ "Каргалинская гимназия" Чистопольского
муниципального района РТ

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий- ность, ккал	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя										
1 день										
№ 769 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Булочка домашняя	100	7,06	9,1	62,95	361,38				
№ 379Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1
	Итого:		7,590	9,100	72,420	401,380	13,600	22,130	11,730	0,100
2 день										
№ 446 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	100	9,33	2,78	4,77				
№ 291 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Какао с молоком	200	4,08	3,57	17,58	118,6	152,22	111,11	21,34	0,48
	Итого:		108,16	16,47	37,94	241,97	304,44	222,22	42,68	0,96
3 день										
№ 448 Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167				
№ 379Сбор.рец. На про- д-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1

	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100	
	4 день										
№ 446 Сбор.рец. На продукцию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Сдоба обыкновенная	100	100	9,33	2,78	4,77					
№ 379Сбор.рец. На продукцию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1	
	Итого:		100,530	9,330	12,250	44,770	13,600	22,130	11,730	0,100	
	5 день										
№ 448 Сбор.рец. На продукцию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Кондитерские изделия	40	3	3,92	29,76	167					
№ 379Сбор.рец. На продукцию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1	
	Итого:		3,530	3,920	39,230	207,000	13,600	22,130	11,730	0,100	
	6 день										
Сборник технических нормативов- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. - М.:Делипринт, 2005.	Хлеб с маслом	50/10	5,5	10,3	33,8	271,1	9,4		0,5		
№ 379Сбор.рец. На продукцию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2015	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,47	40	13,6	22,13	11,73	0,1	
	Итого:		6,030	10,300	43,270	311,100	23,000	22,130	12,230	0,100	